

Pomázi Polgár

Pomáz Város Önkormányzatának havonta ingyenesen megjelenő lapja



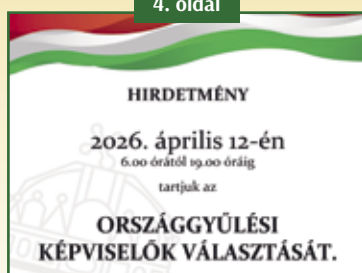
XXXV. évfolyam 2. szám

2026. február



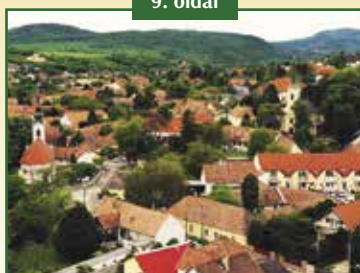
ITT A FARSANG, ÁLL A BÁL!

4. oldal



VÁLASZTÁS 2026

9. oldal



POMÁZ SZEREPE AZ AGGLOMERÁCIÓBAN

16. oldal



HÓBA ÖLTÖZÖTT A VÁROS

Halláscsökkenés? Fülzúgás?

Díjmentes hallásvizsgálat és 2 hetes ingyenes hallókészülék próbahordás.

Nálunk az utógondozás is díjmentes!

Hasonlítsa össze minket más szolgáltatókkal.

Nálunk a készülék vásárlásával együtt egy 6 éves hallásgondozási programot is kap ingyenes készülékállítással, konzultációkkal.

Vilgszínvonalú dán készülékek elérhető áron.

20 év alatt már több ezer embernek segítettünk.



+36 (70) 905-2522

www.bekashallascentrum.hu

Pomáztól autóval
13 percre a megoldás



Villanszerelés – Vízszelzés – Zöldterület-
kezelés-iskolai ebédlők és pavilonok bérlete

pomáz Kft.

megbízható partner
a mindennapokban



GYORS KISZÁLLÁS, PRECÍZ



MUNKA KEDVEZŐ ÁR!



MINDIG HELYBEN, MINDIG



MEGBÍZHATÓAN!



ELÉRHETŐSÉGEINK

Hívjon minket : 06-26-325-214

Írjon nekünk: pomaz.kft@pomaz.hu

Látogasson el weboldalunkra: www.pomazkft.hu

Kövessen Facebook-oldalunkat: Pomáz Városüzemeltetési Szolgáltató Kft.

Kedves Partnerünk!

Továbbra is várjuk megrendeléseiket a megadott elérhetőségeken.
Üdvözzel: a Pomázi Polgár szerkesztősége

Pomázi Polgár hirdetési tarifák

Méret	Szürkeárnyaltos bruttó	Színes bruttó
1/1 (210 × 297 mm) + 3 mm kifutó	80 000	100 000
1/2 (178 × 134 mm)	40 000	50 000
1/4 (86,5 × 134 mm)	20 000	25 000
1/8 (86,5 × 64,5 mm)	10 000	12 000
1/16 (41 × 64,5 mm)	5 000	7 000
1/32 (41 × 30 mm)	2 500	3 000

A hátsó borító esetén 25% felár, azaz bruttó 125 000 Forint.

Ez itt
az Ön
hirdetésének
helye!

Az újság
6000 háztartásba
jut el,
és az interneten
is elérhető.

REDŐNYÖK

(Alumínium, fa, műanyag)
Szalagfüggönyök, harmonikaajtók,
napellenzők, szúnyoghálók,
fixes és mozgatható kivitelben
reluxa, roletták, gurtncserék
javítások
EGÉSZ NAP
Telefon: 06-30-987-1237

Tetőfedő-bádogos-ács
munkák, valamint
lapos tetők szigetelése
Tel.: 06-70-578-1468

e-mail:
badogosbela47@gmail.com

Római katolikus miserend

Vasárnap

09:00 Plébániatemplom
18:00 Plébániatemplom

Szombat

18:00 Szt. Miklós kápolna
(előesti)

Kedd, csütörtök

07:00 Plébániatemplom

Szerda, péntek

18:00 Plébániatemplom

Mogda Péter
plébániai kormányzó

Szent István Király Plébánia

Telefon: (26) 325-006

E-mail: pomaziplebania.iroda@gmail.com

Web: www.pomaziplebania.hu

Görögkatolikus Parókia Istentiszteletei

a Szent Miklós kápolnában
(Karitás Ház)

Vasárnap

9.00 Szent Liturgia

Szerda

18.00 Szent Liturgia

1-2-3. Péntek

18.00 Vecsernye

Gáncz László

parókus

Lelkészi Hivatal:

2013 Pomáz, Ond utca 2.

Telefon: 06-30-158-7929

pomaz.gorogkatolikus.hu

Evangélikus Istentisztelet

Minden hónap első vasárnapján 8.30-tól:

Úrvacsorával egybekötött
Istentisztelet: Budakalász,
református gyülekezeti terem
(Budakalász, Kereszt utca 7.)

Minden hónap harmadik vasárnapján 8.30-tól:

Pomáz, református gyülekezet
terem (Pomáz, Hősök tere 1.)

Biblióra:

Minden hó első szerdáján 18.00 órától
a budakalászi református gyülekezeti teremben.
A köztes vasárnapokon továbbra is Szentendré
(Luther tér 1.) 10.00-kor van
evangélikus istentisztelet.

Plántáló lelkes: Győri János Sámuel

Tel: (20) 824-5855

E-mail: gyjslevelezes@gmail.com

A református gyülekezet állandó alkalmai:

Hétfő: 9.30 baba-mama kör
(a hónap 1. és 3. hétfőjén)

17.00 imaóra (páratlan heteken)

18.00 énekkari próba

Kedd: 18.00 kékkereszt

Szerda: 18.00 biblióra

Péntek: 19.00 ifj. biblióra

Vasárnap: 10.30 istentisztelet,

10.30 gyermek istentisztelet

Nyilas Zoltán

Református esperes

Lelkészi Hivatal:

2013 Pomáz, Hősök tere 1.

pomaz-csobanka@reformatus.hu

Telefon: 06-26/325-297

TARTALOM

VÁROSUNK

- 4 A Don-kanyar hőseire emlékeztek Pomázon is
- 4 Szerkesztőségi irányelvek a 2026-os kampányidőszakra
- 4 Fontos határidők a 2026-os országgyűlési választással kapcsolatban
- 5 Önkormányzati pályázat civil és sport célokra 2026
- 5 Fontos tudnivalók a házhoz menő lomtalanításról
- 5 Krízishelyzetben hívható segélyvonalak
- 6 Káreset Pomázon, állatmentés Pilisszentkereszten
- 6 Zenével és tánccal ünnepeltük a magyar kultúrát
- 7 Több ezer alkalommal nyújtott szociális támogatást az önkormányzat
- 7 Miben tud segíteni Pomázon a házi segítségnyújtás az időseknek?
- 8 Döntések a 2026. január 29-i testületi ülésről
- 8 Beszámoló a 2025-ös évről
- 9 Corvinus-kutatás: Pomáz helyi fókuszú központ az agglomerációban
- 9 Térségi összefogás a HÉV-felújítás forgalmi hatásai ellen
- 10 Pomázi Művelődési Ház és Könyvtár februári programajánlója
- 10 Miniszteri elismerés a Pomázi Örökség Tájháza vezetőjének
- 11 Határ a csillagos ég
- 12 Búcsúzzunk Alanyai Józseftől
- 12 Örökbefogadásra váró cicák
- 13 Varga György emlékére
- 13 Nehéz múlt után, szerető otthon keres két kiskutya

SPORT

- 14 Tóth György – A helyi sakkélet meghatározó alakja
- 15 Pomázi játékos részvételével jutott ki az EB-re az U18-as röplabdaválogatott
- 15 Sikeres évet zárt Simák Gergő futó
- 15 Téli hangulat, fánkillat és vidám pillanatok: sokan látogattak el a V. Jégfánk Fesztiválra

KÖRNYEZETÜNK

- 16 Hóba öltözött a város
- 17 Nem kapott engedélyt a csobánkai bányanyitást!
- 17 Lessük meg a madarakat!

DIÁKÉLET

- 18 Miért szorong a gyermek, mi lehet az agresszív magatartás oka?
- 18 Hagyomány és kreativitás találkozása
- 18 Gólyahírek

Itt a farsang, áll a bál!

Február van, itt a farsang időszaka – ilyenkor Pomázon sem maradhat el a vidámság, a közösségi együttlét, a jelmezek, a bálók és az a jóleső érzés, hogy a tél lassan enged a szorításából. A farsang időszaka mindig többről szól, mint a mulatságról: a közösség erejéről, az összetartozásról és arról, hogy együtt könnyebb nevetni, ünnepelni, feltöltődni. Több farsangi programajánlót is találunk az újság hátsó belső borítóján.

Városunk életében fontos kérdés, milyen szerepet töltsünk be a budapesti agglomerációban. A 9. oldalon bemutatott Corvinus-kutatás arról számol be, hogy Pomáz nem csupán alvóváros, hanem helyi fókuszú központ. Az ilyen jellegű településeknek a tanulmány szerint erős a helyi munkaerőpiacuk és kereskedelmük. Ugyanakkor a szerzők rámutatnak arra is, hogy a közlekedési kapcsolatok, az infrastruktúra fejlesztése és a térségi együttműködések döntően befolyásolják jövőnket. Ezek a kérdések mindannyiunk mindennapjait érintik – hiszen Pomáz egyszerre otthon és egy tágabb térség része. A következő lapszámokban részletesebben is fogunk foglalkozni a tanulmány megállapításaival.

A közösségi élet egyik legfontosabb színtere a Pomázi Művelődési Ház és Könyvtár, amely az elmúlt években valódi találkozási ponttá vált. A 11. oldalon Nyári Darinkával készült interjúnk bepillantást enged abba a munkába, amelynek eredményeként ma már gyerekek, fiatalok, családok és idősek egyaránt otthon érzik magukat az intézmény falai között. Az elmúlt öt év története nemcsak programokról és rendezvényekről szól, hanem közösségépítésről, nyitottságról és arról a szemléletről, hogy a művelődési ház valóban „mindenki háza” legyen.

Miközben farsangi programokkal búcsúztatjuk a telet, érdemes egy pillanatra visszatekinteni is. Hogy az ideji havas január szép arcára is emlékezzünk, a 16. oldalon látható összeállítás képei ennek az időszaknak a lenyomatai. A hóval borított utcák, terek és domboldalak városunk csendesebb, lelassult arcát mutatják meg, azt az időszakot, amikor megállunk egy pillanatra, körülnézünk, és talán jobban értékeljük mindazt, ami körülvesz bennünket. Ez a nyugalom és otthonosság ugyanúgy része Pomáznak, mint a farsangi forgatag, a közösségi terek étellel teli programjai vagy a jövőt érintő, komoly kérdések az agglomerációs szerepünkről. Februári lapszámunk így egyszerre szól ünneplésről és gondolkodásról, múltról és előretekintésről.

NAGY SZILVIA

felelős szerkesztő



Pomázi Polgár

KIADÓ ÉS SZERKESZTŐSÉG

Alapító:

Pomáz Város Önkormányzata

Felelős kiadó:

Pomázi Polgármesteri Hivatal · 2013 Pomáz, Kossuth L. u. 23–25.

Kiadásért felelős személy:

Dr. Balogh Pál, jegyző

Felelős szerkesztő és hirdetésfelvétel:

Nagy Szilvia

Telefon: 06-30/203-4010 · E-mail: pilis.pomaz@gmail.com

Nyomda:

Pharma Press Nyomda

Felelős vezető:

Varga Szilárd

Hirdetés leadása mérethelyesen

.jpg, .tif vagy .pdf formátumban, CMYK színekben.

Lapzárta minden hónap 20. napjáig.

Az írások tartalmáért a szerző vállalja a felelősséget.

Nyomtatottan megjelenik 6000 példányban,

továbbá a www.pomaz.hu-n lapozható PDF-ben

HU ISSN 1587-7604

A Don-kanyar hőseire emlékeztek Pomázon is

Idén is emléktúrával tisztelt meg a Magyar Tartalékosok Szövetsége a Don-kanyar áldozatai előtt. A MATASZ Pest Vármegyei Szervezete által tartott emléktúra pomázi állomása a Hősök terén álló emlékműnél volt. Leidinger István polgármester beszédében felidézte, hogy a messzi, nagy háború eseményeiről Pomáz lakói akkoriban keveset tudtak, arról leginkább a Magyar Futár hasábjairól értesülhettek. A távoli harcok azonban hamar kézzelfoghatóvá váltak, és a település már megérezte a vérvesztéseket, amikor nyilvántartásba vették a pomázi áldozatok, eltűntek, sebesültek és fogságba esettek nevét.

A megemlékezésről készült felvétel és a hozzá kapcsolódó interjú megtalálható a Pomáz Online Youtube-csatornáján.



Fotó: Czimer Mihály

Szerkesztőségi irányelvek a 2026-os kampányidőszakra

A köztársasági elnök döntése értelmében a 2026-os országgyűlési választásokat április 12-én tartják. A hivatalos **kampányidőszak 2026. február 21-én** veszi kezdetét.

A **helyi média** a korábbi gyakorlatnak megfelelően – ahogyan a 2022-es országgyűlési választások idején is – a 2026-os választási kampány során **sem készít felvételeket, nem nyújt tájékoztatást, és nem tudósít** a választásokon részt vevő pártok és politikai szervezetek rendezvényeiről. Ennek megfelelően **politikai eseményekről szóló meghívókat sem** teszünk közzé.

A **Pomázi Polgár továbbra sem fogad be fizetett politikai hirdetések**. A lapot – a 2022-es és a 2024-es választásokhoz hasonlóan – 2026-ban sem regisztráljuk ebből a célból az Állami Számvevőszéknél.

A döntés hátterében egyrészt a választási eljárásról szóló törvény média szerepére vonatkozó, rendkívül szigorú és nehezen betartható szabályozása áll. Másrészt a kampányidőszakban várhatóan nagy mennyiségű, több esetben vitatható tartalom jelenik meg a nyilvánosságban, amelynek közléséhez nem kívánunk felületet biztosítani.

A **város hivatalos honlapján** (www.pomaz.hu), a Nemzeti Választási Iroda szokásos felkérésének megfelelően, már elérhető a „**Választás**” menüpont. Az NVI által megküldött és folyamatosan frissített hivatalos információk ezen az oldalon rendszeresen megjelennek.

A **városi honlapon, a hivatalos Facebook-oldalon, valamint a nyomtatott újságban** kizárólag a **választással kapcsolatos hivatalos tájékoztatások** kapnak helyet a kampányidőszakban.

Fontos határidők a 2026-os országgyűlési választással kapcsolatban

A választópolgárok **2026. február 5-től kezdve 2026. április 2-á 16.00 óráig** nyújthatják be:

- az átjelentkezési kérelmet (ha valaki nem a lakóhelyén szeretne szavazni),
- kérelmet a külképviseleti névjegyzékbe való felvételre (külföldön történő szavazáshoz),
- kérelmet a nemzetiségi névjegyzékbe való felvételre,
- valamint a látássérült választópolgárok igényét a Braille-írással ellátott szavazószablonra.

A választási eljárásról szóló törvény szerint ezek a kérelmek legkésőbb a szavazást megelőző **9. napig** adhatók be. Ez a határidő 2026-ban **április 3-ra** esne, amely azonban **Nagypéntek**, így munkaszüneti nap.

Ezért az igazságügyi miniszteri rendelet – a törvénnyel összhangban – úgy rendelkezik, hogy a kérelmek végső benyújtási határideje a **megelőző munkanap, vagyis 2026. április 2., csütörtök 16.00 óra**.

A választóknak tehát érdemes erre a módosított határidőre figyelniük, hogy időben élhessenek jogaikkal.

További a választásokhoz kapcsolódó fontos határidők **megtalálhatók a Nemzeti Választási Iroda honlapján**.



HIRDETMÉNY

2026. április 12-én
6.00 órától 19.00 óráig
tartjuk az

**ORSZÁGGYŰLÉSI
KÉPVISELŐK VÁLASZTÁSÁT.**

Amennyiben lakóhelyétől eltérő helyen szeretne szavazni, április 2-á, csütörtök 16.00 óráig átjelentkezhet, vagy kérheti felvételét a külképviseleti névjegyzékbe.

Mozgóurnát a szavazás napján 12.00 óráig kérhet.

Részletes tájékoztatásért forduljon a polgármesteri hivatalban működő helyi választási irodához, vagy látogassa meg a www.valasztas.hu weboldalt.



NEMZETI VÁLASZTÁSI IRODA

Önkormányzati pályázat civil és sport célokra 2026

Pomáz Város Önkormányzata 2026-ben is meghirdeti pályázati felhívását a helyi civil szervezetek, sportegyesületek, sporttevékenység célú egyesületek és sportolók támogatására. A pályázat célja a szervezetek 2026. évi működésének, valamint a tárgyévben megvalósuló programok finanszírozásának támogatása.

A részletes pályázati felhívás, a benyújtás feltételei, valamint a szükséges regisztrációs és pályázati felületek **Pomáz hivatalos honlapján és Facebook-oldalán** lesznek elérhetők február közepétől.

Pályázatot kizárólag azok a civil szervezetek, sportegyesületek és sportolók nyújthatnak be, akik előzetesen regisztráltak Pomáz Város Önkormányzatának Civil és Sport Adatbázisába.

A beérkezett pályázatokat az Értékelő Bizottság javaslata alapján a Képviselő-testület bírálja el.



Krízishelyzetben hívható segélyvonalak

Az utóbbi időben több személy – köztük fiatalok is – tűntek el a környéken, ezért különösen fontos, hogy mindenki tudja, kihez lehet fordulni segítségért.

Ha egy gyermek/felnőtt eltűnik, veszélyben van, vagy zavartan viselkedik, azonnal értesítsük a **112-t**, vagy kérjünk segítséget az alábbi szervezetektől.

Azonnal kérjen segítséget!

- 112** – sürgős veszély esetén
- 116-123** – Lelki Elsősegély (felnőttek)
- 116-111** – Kék Vonal (gyerekek, fiatalok)
- 06-80-505-101** – Idősek lelki segélyvonala
- 06-80-505-390** – Öngyilkossági krízisvonal – este 19:00 és reggel 07:00 között ingyenes
- Caritas Lelkisegély – **06-80-505-503** (este 18:00 – 06:00 között, ingyenes)
- NANE (nők elleni erőszak) – **06-80-505-101**

A segítségkérés nem szégyen, egyetlen hívás is életet menthet. Kérjük, osszák meg ezt az információt másokkal is, hogy mindenki tudja, hová fordulhat baj esetén.

(Forrás: Czövek Eszter)

Fontos tudnivalók a házhoz menő lomtalanításról

Tájékoztatjuk Pomáz lakosait, hogy **2026-ban ismét elérhető a házhoz menő lakossági lomtalanítás szolgáltatás**. A házhoz menő lakossági lomtalanítás időpontja: **2026. március 7. és 2026. december 5. között**.

A hatályos önkormányzati rendeletnek megfelelően a **MOHU Budapest Zrt.** évente **egy alkalommal, előre egyeztetett időpontban, ingatlanonként legfeljebb 2 m³ mennyiségig, díjmentesen** biztosítja a háztartásban feleslegessé vált nagydarabos hulladék elszállítását.

Az elszállítás **csak előzetes időpontfoglalással** vehető igénybe, amely az ügyfélszolgálaton vagy online felületen keresztül történhet.

Az első két dátum, melyekre időpontot foglalhatnak a MOHU Budapest ügyfélszolgálatán vagy a honlapukon keresztül:

2025. 03. 07. és 2025. 04. 25.

Lomtalanítás alkalmával kizárólag a háztartásban feleslegessé vált **nagydarabos hulladék** (pl. elhasznált bútor, ágybetét, szőnyeg) átvételére van lehetőség.

Közterületre, utcára **nem lehet lomot kitenni**, a szolgáltató kéri a lakosokat, hogy a kollégáik érkezésekor legyenek szívesek **kivinni a lomokat a járműhöz**.

Időpont-egyeztetés nélkül, valamint a közterületre kihelyezett lomhulladékot a **szolgáltató MOHU Budapest Zrt. nem szállítja el**.

Kihelyezhető:

- háztartásban feleslegessé vált nagydarabos hulladék, ami mérete miatt nem helyezhető a kukába
 - bútor
 - matrac
 - szőnyeg, bőrpő
 - nagyméretű sportszer (pl. síléc)
 - használati tárgy (pl. gyermekfürdő)

Nem helyezhető ki:

- a háztartásban naponta képződő kommunális hulladék
- szelektíven gyűjthető csomagolási hulladék (pl. papír, műanyag, fém)
- építési és bontási törmelék (pl. csempe)
- sít, föld, szénpor, hamu, gumiabroncs
- síküveg, zöldhulladék, textil
- ipari vagy szolgáltatási tevékenységből származó hulladék
- elektromos és elektronikai hulladék

Veszélyes hulladék kihelyezése szigorúan tilos.

- A hulladékgazdálkodási közszolgáltatás 2023. július 1-től már nem önkormányzati, hanem állami közfeladat.
- 2026. január 1-től a MOHU Budapest Zrt. vette át Pomázon a hulladékgazdálkodás teljes feladatkörét.
- Hulladékszállítással kapcsolatban az alábbi elérhetőségeken kérhet információt, tehet panaszt: info@mohubudapest.hu | +36 1 776 7777



Káreset Pomázon, állatmentés Pilisszentkereszten



Tavaly december 27-én a HÉV-állomás melletti áruház parkolójában egy áruszállító kamion kidöntötte a sorompót, két kandelábert, és egy távközlési vezetékot elszakított. A rendőrségi helyszínelés után a pomázi tűzoltók a megdőlő oszlopot lefektették. Személyi sérülés nem történt.

Pilisszentkereszten a Cserfa utcában egy nagytestű kutya kb. 2 méter mély vízóra-aknába esett január 8-án a délutáni órákban. Egy hurkos állatmentő eszköz segítségével a kutyát a szűk nyílásból a pomázi tűzoltók kiemelték, a kutya nem sérült meg.

Zenével és tánccal ünnepeltük a magyar kultúrát



A Művelődési Házban megrendezett Magyar Kultúra Napi ünnepségen ünnepi beszédet mondott Vitályos Eszter kormányzóvivő, a térség országgyűlési képviselője, valamint Leidinger István polgármester. Az eseményen köszöntötték Reményi Erzsébetet, a Pomázi Örökség Tájház vezetőjét, aki a Magyar Kultúra Napja alkalmából rendezett Pest Vármegyei Gálán elismerő oklevelet vehetett át kiemelkedő szak-

mai tevékenységének elismeréseként. Az ünnepi műsorban a Pekulár koncertje után a Kevély Táncegyüttes táncháza várta a közönséget.

Az ünnepségről készült kisfilm megnézhető a Pomáz Online YouTube-csatornáján.



Foto: PMHK



Több ezer alkalommal nyújtott szociális támogatást az önkormányzat

Pomáz Város Önkormányzata 2025-ben is számos formában segítette a rászoruló lakosokat. A városi szociális ellátórendszert az év során sokan vették igénybe, legyen szó pénzbeli támogatásról, természetbeni segítségről vagy személyes gondoskodást nyújtó szolgáltatásokról. A legtöbb szociális segítségnyújtásnak a rászoruló havi jövedelme szab határt, amely rendeletben rögzített. Tehát csak olyan rászoruló jogosult a támogatást igénybe venni, akinek az egy főre eső havi jövedelme a mindenkori szociális vetítési alap (28 500 Ft) 350-600%-át nem haladja meg. Tehát 99 750–171 000 Ft között van. A támogatások felső határa egyes támogatási fajtáktól eltérhet.

A **gyógyszertámogatást** egyre többen vették igénybe: míg az év elején havonta 6 fő részesült benne, az év végére ez a szám 10–11 főre nőtt. Összesen 1,5 millió forintot fordított az önkormányzat gyógyszer-támogatásra. A **beteggondozási támogatást** az egész év során havi 2 fő vette igénybe.

A rendkívüli támogatások kiemelt szerepet játszottak a váratlan élethelyzetek kezelésében. **Krizishelyzet miatt összesen 70 fő kapott segítséget**, erre az önkormányzat közel 5 millió forintot fordított. **Káresethez kapcsolódó támogatásban összesen 5 fő részesült**, az önkormányzat erre a célra 1,1 millió forintot biztosított, ezzel is segítve a váratlan károk miatt nehéz helyzetbe került családokat.

Fűtési támogatásban 77-en részesültek, több mint 3,5 millió forint értékben. **Temetési támogatást 9 fő kapott**, és 8 köztemetésre került sor.

A családokat segítette a **beiskolázási támogatás**, amelyben 32 gyermek részesült, összesen 480 ezer forint összegben.

A természetbeni ellátások közül a **tértésmentes személyszállítást** az év során több mint 32 ezer alkalommal vették igénybe a rászorulóknak.

A személyes gondoskodást nyújtó szolgáltatások szintén nagy segítséget jelentettek a mindennapokban. A **családsegítésben 2025-ben több mint 3800 fő** részesült. Az **étkeztetést** havonta átlagosan

75–100 fő, a **házi segítségnyújtást 16–22 fő**, míg az **idősek nappali ellátását** és a **jelzőrendszeres házi segítségnyújtást** havonta közel 20–35 fő vette igénybe.

Ezen felül meg kell említeni a Szociális Szolgáltató Központ és a Család- és Gyermekjóléti szolgálat intézményi gondozási tevékenységét, a nehézsorsú embereknek osztott rendszeres ételmiszer adományokat, amelyeket karitatív tevékenység során osztanak az önkénteseink és nem elhanyagolható az egyházak, a nemzetiségi önkormányzatok, civil szervezetek és magánszemélyek szociális segítségnyújtásai sem. Tehát a szociális háló szervezett keretek között működik, de nem lehet tökéletes. Szükség van az egymásra figyelésre, a célzott akciókra. Pomáz segít!



Miben tud segíteni Pomázon a házi segítségnyújtás az időseknek?

Pomázon közel **19 000-en élnek** – köztük sok idős ember, akik számára a mindennapi élet feladatainak az ellátása egyre több gondot okozhat a kor előrehaladtával.

A házi segítségnyújtás célja, hogy ezeknek a pomázi lakosoknak – különösen azoknak, akik nehezen mozognak vagy egyedül élnek – megkönnyítse a mindennapokat, és segítse őket abban, hogy **minél tovább, biztonságban és méltósággal maradhassanak saját otthonukban**. Jelenleg **6 szakképzett gondozónő** áll az ellátás rendelkezésére, akik rugalmasan, az igényekhez igazodva végzik a feladatokat.

A gondozónők támogatást nyújtanak például:

- **Bevásárlásban** és a szükséges ügyek intézésében azoknak, akik nehezen mozognak és nem tudnak kimozdulni otthonról.
- **Gyógyszerek kiváltásában, gyógyszerelésben**, így biztosítva a megfelelő szedést és követést.
- **Személyi higiéné fenntartásában, fürdetésben**, különösen akkor, ha a mozgáskorlátozottság vagy betegség ezt nehezíti.
- **Beszélgetéssel, társas kapcsolattal**, ami sok idős számára a magány csökkentésének egyik legfontosabb eszköze.

A házi segítségnyújtás nem csupán fizikai támogatás: **a rendszeres, akár napi találkozások révén jelentősen csökkenti az egyedüllét és magány érzését**, ami az idősebb korosztálynál gyakori lelki

kihívás. A családtagoknak pedig nyugalmat adhat, hogy szeretteikről rendszeresen és szakszerűen gondoskodnak.

Fontos tudni, hogy ezt a szolgáltatást elsősorban olyan idősek vehetik igénybe, akik **nem szorulnak 24 órás felügyeletre**, mert az már jellemzően intézményi (időotthoni) ellátást indokol. Ha azonban valakit például kórházból engednek haza, és átmenetileg fokozott segítségre van szüksége – de a hozzátartozó otthon van vele –, a gondozónők a fürdetésben és egyéb ellátási feladatokban is tudnak segíteni.

Ráadásul akkor is számíthatnak ránk a családok, ha valaki folyamatosan gondoz egy idős hozzátartozót otthon, de időnként **el kell intéznie ügyeket vagy bevásárolni menni**: ilyen esetekben **egy házigondozó elmegy a család otthonába és felügyeli az idős embert**, amíg a családtag távol van.

A gondozói tevékenység igénylése céljából a **Pomázi Szociális Szolgáltató Központot keressék munkaidőben, ahol a kollégák** részletes tájékoztatást nyújtanak az igénybevétel feltételeiről, menetéről, szükséges adminisztrációs feladatokról.

Tel: 0620/234-8004, cím: Szociális Szolgáltató Központ, Község-ház utca 2.

Web: <https://pomazszszk.hu>

KIRÁLY ESZTER

SSZSZK intézményvezetője

Döntések a 2026. január 29-i testületi ülésről

A testületi ülésen 35 napirendi pontot tárgyaltak a képviselők, amelyek közül a közérdeklődésre leginkább számot tartók:

- A képviselő-testület a 2026. évi költségvetési koncepciót megismerte, és azt a költségvetési rendelet kidolgozásának alapjaként elfogadta.
- Értékeltek az önkormányzati cégek ügyvezetői számára 2025. évre kitűzött célfeladatok teljesítését. A Pomázi Zenekastély Nonprofit Kft. ügyvezetője részére egy havi munkabérének, míg a Pomáz Kft. ügyvezetője részére egy havi munkabére 70%-ának megfelelő összegű célprémiumot alapítottak meg.
- A Pomázi Zenekastély Nonprofit Kft. ügyvezetője részére meghatározták a 2026. évben teljesítendő célfeladatokat.
- Elfogadták a Pomáz Kft. és a Pomázi Zenekastély Kft. 2026. évi üzleti tervét, és a Pomázi Művelődési Ház és Könyvtár 2026. évi munkatervét.
- Meghatározták a **Pomázi Hétszínvirág Óvoda 2026. évi beiratkozási időpontját**



a 2026/2027. nevelési évre az alábbiak szerint: **2026. április 27. és 2026. április 28.**

- A képviselő-testület egyetértett a Váci Tankerületi Központ által készített, a

2026/2027-es tanévre vonatkozó általános iskolai körzethatárok tervezetével Pomáz területén.

- Év végéig meghosszabbították a Kerekerdő Kertépítő Kft.-vel a főkertészi feladatok ellátására kötött szerződést.
- Pomáz Város Önkormányzata további egy évre, 2027. január 31-ig ingyenes használatba adta az **Összefogás az Állatokért Alapítvány** részére az állatmenhely működtetésére szolgáló önkormányzati ingatlant. Az alapítvány cserébe részt vesz a Pomáz területén élő kóbor kutyák befogásában és ellátásában, ezzel átvállalva az önkormányzatot terhelő közfeladatokat ezt a részét.
- Összesen 13 közterületi funkciót betöltő önkormányzati ingatlan közterületté minősítéséről és a változás ingatlan-nyilvántartási átvezetéséről döntöttek.
- Határoztak arról, hogy az időjárás egyre melegebbé válása és a csökkenő látogatószám miatt, január 31-ével a 2025/2026-os idényre bezár a Szent István parki korszalypálya.

Beszámoló a 2025-ös évről

A Pomázi Polgár 2026. januári számában olvasható Összegzés a képviselő-testület 2025. évi munkájáról. Ezzel kapcsolatban osztjuk meg mi is a véleményünket.

A gazdasági programban leírtak, valamint a költségvetés kidolgozásakor tárgyaltak alapján elmondhatjuk, hogy az **önkormányzati források nagy részét a törvény által kötelezően ellátandó feladatokra kell fordítani.** A kötelezően előírt feladatokon kívül is sok fenntartási és karbantartási munkát kell az önkormányzatnak elvégeznie. Így a lakosság által is elvárt fejlesztésekre és beruházásokra nagyon kevés forrás jut. Ezért alapjaiban szükség lenne a kormány részéről az önkormányzatok támogatási rendszerét megreformálni, több forrást juttatni a településeinkre, mert az városunkban is látszik, hogy a legégetőbb problémákat Pomáz önére nem képes orvosolni, az ehhez szükséges fejlesztéseket megvalósítani. (Gondolhatunk itt az utak fejlesztésére is.) Emellett egy kiszámítható finanszírozási rendszert kellene a kormánynak létrehoznia, amely tervezhető az önkormányzat részéről is, nem kell attól tartani, hogy egyik napról a másikra megváltoznak a lehetőségek, vagy további elvonások érik városunkat.

A testület – megalakulása után – a bizottsági rendszer létrehozása mellett döntött. A bizottsági üléseken történő viták azért keltenek, hogy a testületi ülésre már egy előzetesen megvitatott tervezet kerüljön. Az érintett képviselők időben kapjanak tájékoztatást,



információkat a napirendi pontokról. Ennek köszönhetően a testületi üléseken azoknál a napirendi pontoknál, amelyeket a bizottságok már megvitatottak és a döntésükkkel a testület egyetért, gyorsan tudunk határozatot hozni, így rövidítve a testületi munkát. A testületi ülések még így is sok esetben meghaladták az SZMSZ-ben előírtakat (14–21 óráig), ezért a bizottsági munka hasznos előkészítése a testületi ülésnek. (Az ország legtöbb településén a kötelező pénzügyi bizottságon kívül több bizottság is működik.)

Vannak olyan esetek, amikor a testület nem ért egyet a bizottságok döntésével. Ez nem azt jelenti, hogy a bizottság rossz döntést hozott. Vannak olyan esetek, amikor a bizottsági ülés és a testületi ülés között már többletinformáció áll rendelkezésünkre,

amely befolyásolhatja, adott esetben megváltoztathatja a végső döntést, illetve vannak olyan döntések is, amikor több jó és rossz lehetőség közül kell választani. Ezeknél az eseteknél jó, hogy a végső döntések testületi hatáskörben maradnak.

Az átruházott hatáskörben hozott döntések száma nem a bizottságok eredményes és hatékony munkájának a mérőszámai. Az átruházott hatáskörben hozott döntések alacsony száma azt jelenti, hogy a bizottságok ugyan megvitatják az anyagokat, javaslatokat tesznek, de a végső döntést a testület hozza meg. Így azzal a véleményemmel, hogy „a számok egyértelműen megmutatják, hogy az önkormányzati bizottságokban továbbra sincs eredményes, hatékony munka”, nem értünk egyet.

Végezetül szeretnénk elmondani, hogy szerintünk a hivatal a polgármester és a jegyző vezetésével sokat dolgozik. A körülményekhez képest igyekeznek a legtöbbet kihozni.

Természetesen vannak még javítható dolgok a testület és a hivatal kapcsolatában.

**BEDE ANDRÁS, ELEK ILONA, HARDI PÉTER,
NAGY ISTVÁN, ORSZÁG ISTVÁN**

képviselők

Corvinus-kutatás: Pomáz helyi fókuszú központ az agglomerációban

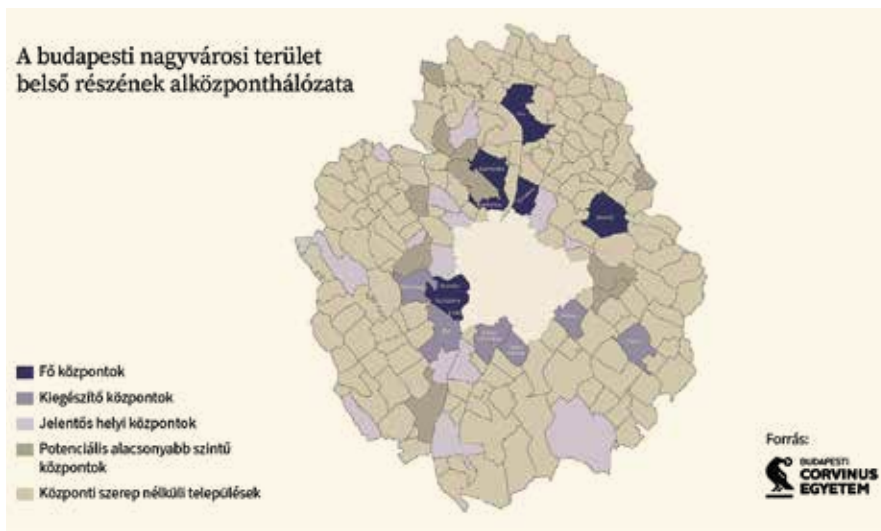
Pomáz alacsonyabb szintű, helyi központnak számít az agglomerációban, míg a legjelentősebb városok közé tartozik e körben Szentendre, Budakalász, Vác és Gödöllő is a Budapesti Corvinus Egyetem tanulmánya szerint. Pomáz, Solymár és Pilisvörösvár összekapcsolt alközpontként működhet, ha befejezik az M0-s körgyűrű északnyugati szakaszát.

A Corvinus két kutatója, Kocsis János Balázs és Varga Virág a budapesti nagyvárosi térség **203 települését vizsgálta a régióban játszott szerepük** alapján, eredményeiket a Journal of Urban Affairs folyóiratban közölték. A szerzők szerint a főváros sajátos városfejlődése miatt a „klasszikus” értelemben vett alközpontok kialakulása a városon belül ugyanis korlátozottan értelmezhető.

Eredményeik alapján **Pomáz azon kilenc település egyike, amely potenciális, alacsonyabb szintű központként működik.** A szerzők szerint ezeknek a településeknek erős a helyi munkaerőpiacuk és kereskedelmük, ahol a közlekedési kapcsolatok javításával és az alapfunkciók erősítésével teremthet esély a feljebb lépésre.

A tanulmány szerint Pomáz **jövőbeni szerepét** jelentősen befolyásolhatja az **M0-s körgyűrű északnyugati szakaszának befejezése.** Ennek megvalósulása esetén Pomáz Solymárral és Pilisvörösvárral együtt összekapcsolt alközpontként működhetne. A HÉV-hálózat tervezett modernizációja Szentendre központi szerepét erősítheti.

A tanulmány hosszabb változata megtalálható a város honlapján a Hírek menüpont alatt.



Térségi összefogás a HÉV-felújítás forgalmi hatásai ellen

A Szentendrei HÉV tervezett felújítása miatt várható közlekedési nehézségek ügyében Pomáz, Szentendre és Budakalász polgármesterei levélben fordultak az Építési és Közlekedési Minisztériumhoz. Megkeresésükre Lázár János építési és közlekedési miniszter válaszolt, és együttműködést ígért az alterna-

tív közlekedési megoldások kidolgozásában a felújítás megkezdése előtt.

Tavaly november 27-i levelükben Pomáz, Szentendre és Budakalász polgármesterei megköszönték az Építési és Közlekedési Minisztérium szakembereivel folytatott egyeztetéseket a HÉV-fejlesztés terveiről, valamint azt az ígéretet, hogy az érintett önkormányzatokat bevonják a tervek véglegesítésébe. Levelükben **arra kérték Lázár János építési és közlekedési minisztert**, hogy a várhatóan bő egy év múlva induló HÉV-felújítás előtt, legkésőbb 2026 januárjától – a várható közlekedési káosz elkerülése érdekében – **vonják be az érintett önkormányzatokat az alternatív közlekedési megoldások tervezésébe.** A tervek szerint

másfél évig tartó vágányzár idejére a mostaninál **nagyobb fennakadások várhatók** az utakon, ezért mindenképpen szükséges alternatív közlekedési útvonalak kidolgozása.

Kiemelték, hogy a **leggyorsabban a Pomázt és Budakalászt elkerülő 1108-as út építése indítható újra**, amely különösen fontos lenne a HÉV-felújítás és a 11-es főút egyidejű munkálatai miatt várható forgalmi terhelés csökkentésére.

Válaszlevelében Lázár János ígéretet tett, hogy **együttműködnek a térség polgármestereivel az alternatív elkerülő útvonalak kidolgozásában.** Erről konkrétumokat egyelőre nem említett. Elismerte azt is, hogy a **teljes vágányzárral járó HÉV vonal felújítás miatt elkerülhetetlenül megváltozik a térség közlekedése**, amely mindenkitől nagyobb türelmet igényel. Hangsúlyozta: céljuk, hogy a lehetőségekhez mérten a **legkisebb kellemetlenség mellett, a lehető legnagyobb hatékonysággal** valósuljon meg a HÉV-szerelvények pótlása.



Pomázi Művelődési Ház és Könyvtár februári programajánlója

Február 4. szerda 13.30–18.00 Véradás.

Február 7. szombat 10.00–12.00 PMHK – Kevély Családi Farsang, belépés díjtalan!
19.00 Sváb farsangi batyus bál Jegyek kaphatók: Német Nemzetiségi Általános Iskola, Német Közösség.

Február 8. vasárnap 15.00–19.00 Farsangi nosztalgia délután.

Február 9. hétfő 11.30–13.00 PMHK Baba-mama klub (Testi-lelki jóllét program).

Február 11. szerda 18.00 Ökotársalgó.

Február 12. csütörtök 17.00 Diavetítés a Könyvtárban.

Február 13. péntek 16.30–18.00 Ásványkarkötő készítő workshop a Pöttyös Bögében;
19.00–22.00 PIK Party 12–17 éveseknek Pomáz Város Ifjúsági Önkormányzatának szervezésében

Február 14. szombat 10.00–12.00 Élményfestés;

19.00 Farsangi éjszaka Agatha Christie és Poirot árnyékában a Pöttyös Bögében.

Február 18. szerda 10.00 Magyar Nemzeti Férfikar Zenetörténeti utazás – interaktív énekóra általános iskolásoknak, belépés díjtalan!

18.00–19.30 Színezd újra támogató szülőcsoport (Testi-lelki jóllét program);

Pöttyös Bögé 19.00 Kvízt.

Február 20. péntek 18.00 Tudományos stand up a Pöttyös Bögébe.

Február 21. szombat 10.00–12.00 PMHK Lélekszoba (Testi-lelki jóllét program);

15.00–20.00 Társasjáték bemutató és kedvezményes társasjáték vásár a Kéjkjáték és a PMHK szervezésében, belépés díjtalan, 5 éves kortól ajánlott!

Február 22. vasárnap 15.00–19.00 Nosztalgia délután.

Február 25. szerda 11.00–13.00 Anyaműhely Életkezdet Szakmai Egyesület Információ: Schäffer Erzsébet 06-20-297-2284 (Testi-lelki jóllét program);

18.00–19.30 Színezd újra támogató szülőcsoport (Testi-lelki jóllét program).

Február 27. péntek 17.00 Újra mozdulj klub Téma: A sport szerepe a rák megelőzésben (Testi-lelki jóllét program).

Február 28. szombat 9.30–13.00 V. Pomázi Gyerekkönyv Fesztivál.

19.00 Freddie Lélekbúvár – Belső tűz koncertturné Jegyek kaphatók online és a helyszínen!

Testi-lelki jóllét programjaink ingyenesen látogathatóak!

Bővebb információ: www.pmhkpomaz.hu, valamint a 06-20-228-2135-ös számon kérhetőek!



Miniszteri elismerés a Pomázi Örökség Tájháza vezetőjének

Reményi Erzsébet, a Pomázi Örökség Tájháza vezetője a Magyar Kultúra Napja alkalmából rendezett Pest Vármegyei Gálán a **Kulturális és Innovációs Minisztérium** által adományozott elismerő oklevelet vehetett át kiemelkedő szakmai tevékenységének elismeréseként.

Határ a csillagos ég



Nyári Darinka öt éve vette át a Pomázi Művelődési Ház és Könyvtár vezetését. Azóta az intézmény nemcsak látványosan megújult, de valódi közösségi térré vált, ahol a kamaszoktól az idősekig mindenki otthon érzi magát. Az elmúlt időszakról, a kihívásokról, a tanulságokról és a jövő terveiről beszélgettünk.

Mennyire sikerült megvalósítani az öt évvel ezelőtti céljaidat?

Amikor öt éve idekerültem, elég határozott elképzeléseim voltak arról, hogy mit szeretnék csinálni. Az elején rengeteg alapot kellett lefektetni, sok mindent rendbe kellett tenni, együttműködéseket kialakítani vagy újraépíteni. 2023 vége felé kezdtem igazán azt érezni, hogy most már a helyére kerültek a dolgok, és onnantól lehetett igazán építkezni. 2024 szakmailag is egy nagyon erős év lett, 2025 pedig ezt vitte tovább. Összintén azt mondom, hogy az eredeti elképzeléseimhez képest túl is szárnyaltuk, amit szerettem volna. Ugyanakkor most már eljutottunk oda, hogy az infrastruktúránk és a helyhiányunk kezdi feszegetni a határokat.

Mekkora programkínálatotok van egy évben?

Számszerűsítve ez nagyjából 250 különböző programot és eseményt jelent. Ebben benne van minden: a saját szervezésű rendezvények, a külsős programok, sőt még az is, amikor „csak” teret biztosítunk egy partnernek, mert akkor is meg kell teremteni a megfelelő körülményeket. A munkatervet már az előző év végén elkezdjük összerakni. Megvannak a fő csapásirányok, az ünnepek, a biztos pontok, és ehhez jönnek a kollégák ötletei, a pályázatok, az országos kulturális kínálat figyelése.

Hogyan látod az intézmény helyét Pomáz életében?

Azt érzem, hogy ma már az intézmény egy nagyon fontos pont Pomáz életében. Sokszor mondom, hogy előbb-utóbb minden út ide vezet. Ez nemcsak a programokról szól, hanem arról is, hogy itt mindig történik valami. Nagyon jó visszajelzés például, hogy már nemcsak délután, hanem délelőtt is tele van az épület. Jönnek kisgyerekesek, idősek, fiatalok, jönnek a testi-lelki feltöltődést segítő programokra, a könyvtárba, a kávézóba, vagy csak beszélgetni, találkozni. Nekem ez azt jelzi, hogy ez a hely él. Fontosnak tartom azt is, hogy a helyi szervezetek, civilek tudják: hozzánk lehet fordulni. Ha valaki nyitott felénk, akkor mindig találunk valamilyen közös megoldást. Az a cél, hogy ez tényleg egy közösségi bázis legyen, ahol az emberek kapcsolódni tudnak egymáshoz.

Formálják az intézmény működését a visszajelzések?

Abszolút. Én nagyon hiszek a visszajelzésekben, mert azokból lehet tanulni. Ha valaki építő kritikát fogalmaz meg, azt komolyan vesszük, megnézzük, mit lehet belőle beépíteni. Azt is meg kellett tanulni, hogy nem minden vélemény jó szándékú, főleg az online térben. Nem lehet mindenkinek megfelelni, és nem is szabad. Mindig lesz, akinek nem tetszik egy program, aki mást szeretne. Ha ezekre mind reagálnánk, az teljesen megbénítaná a munkánkat.

Az elmúlt öt évből mire vagy a legbüszkébb?

Szakmailag mindenképpen arra, hogy láthatóvá váltunk nemcsak helyben, hanem szélesebb körben is. Jó érzés, hogy szakmai fórumokon, együttműködésekben már példaként is szóba kerül a munkánk. Legalább ennyire büszke vagyok arra is, hogy sikerült lebontani azt a régi képet, hogy a művelődési ház egy poros, zárt világ. Ma már nagyon sokféle ember jön ide, és megférnek egymás mellett. Nekem ez a „mindenki háza” szemlélet az egyik legfontosabb eredmény.

Sok helyen gondot okoz a kamasz korosztály megszólítása. Nálatok hogyan sikerült elérni őket?

A 12–17 éves korosztály megszólítása mindenhol nehéz, ez nem pomázi sajátosság. Éppen ezért nagy dolognak tartom, hogy nálunk egyre inkább jelen vannak. Ebben nagyon sokat segít az online kommunikáció, és az, hogy olyan programokat csinálunk, amelyek tényleg nekik szólnak. Fontos az is, hogy partnerként kezeljük őket. Az ifjúsági közösségekkel való együttműködés, a mentorálás, a közös projektek mind ezt erősítik. Nagyon jó visszajelzés például, amikor közösségi szolgálatos fiatalok az óráik letöltése után is visszajárnak segíteni – ez már valódi kötődést jelent.

Milyen kihívásokat jelent az intézmény gazdálkodása?

A költségvetés mindig összetett kérdés. Az elmúlt években több feladat és egy plusz szervezeti egység – a tájház – is hozzánk került, ami természetesen a számokon is látszik. A költségvetés legnagyobb része a bérekre és járulékokra megy el, a maradékból kell fenn-



tartani az intézményt és megszervezni a programokat. A gazdálkodunk során is folyamatosan újratervezünk. Ha valamit olcsóbban tudunk megoldani, akkor azt a forrást máshol használjuk fel. Emellett fontosnak tartom, hogy saját bevételeket is termeljünk, mert ezzel nemcsak az intézményt erősítjük, hanem a város terheit is csökkentjük. A tavalyi évben 24 millió forint volt az intézmény bevétele.

Téged hogyan változtatott meg az elmúlt fél évtized az intézmény élen?

Nagyon sokat változtam, ezt én is érzem, és a kollégáim is visszajelzik. A maximalizmusom megmaradt, de sok mindenben finomodtam. Ma már sokkal inkább próbálok egy helyzetet a másik ember szemszögéből is megérteni. Rengeteget tanultam arról, mit jelent vezetőnek lenni. Például azt is, hogy néha nagyon nehéz döntéseket kell meghozni, és nem lehet mindig csak szívből dönteni. Nekem ez egy hosszú belső út volt, sok önismerettel, sok tanulással. Azt hiszem, ma már jobban tudok határokat húzni, és közben megmaradni empátikusnak – és ez a saját csapattal és a külső kapcsolatokban is rengeteget segít.

Milyen jövőbeli tervekkel vágsz neki a következő időszaknak?

Azon az úton szeretnék továbbmenni, amit az elmúlt öt évben felépítettünk: erős közösségépítés, minőségi programok, még több ember elérése. Jó érzés, amikor azt hallom, hogy valaki más településről azért jön ide, mert jó híre ment egy programnak. Mikuláskor például a fényvonat egy nagyon-nagyon közkedvelt program volt, amire a szomszédos településekről is eljöttek. Fontos számomra a testi-lelki jóléttel foglalkozó kezdeményezések folytatása, és az ifjúság felé való további nyitás. Az egyik nagy álmunk egy külső ifjúsági közösségi tér létrehozása, ahol a fiataloknak lenne egy saját helyük. Ez hosszabb távú munka, de azt érzem, hogy most érett meg rá a helyzet. Most már azt mondom: határ a csillagos ég, innen lehet tovább álmodni – ameddig az intézmény falai és lehetőségei engedik.

NAGY SZILVIA

Búcsúzunk Alanyai Józseftől

18 ezer pomázi lakosból hányan mondhatják el, hogy apja, nagypapja, dédapja, ükapja is pomázi volt? Hányan büszkélkedhetnek az-
zal, hogy ugyanazt a mesterséget űzték egész életükben, mint apjuk, nagypapjuk, dédapjuk, ükapjuk? Nem sokan.

Az Alanyai család az 1800-as évek elején telepedett le Pomázon, a Wattay-ak, később a Telekiek kovácsként adtak munkát nekik. Szegkovács cigányok voltak. A családban az üllő és a kalapács apáról fiúra szállt, biztosítva a család megélhetését generációkon át, sokszor művészi szintre emelve a kovácsmesterséget. Így a család munkái eljutottak a Wattay-Teleki birtokon túlra is, még a Budai Királyi várban is megtalálhatóak voltak a kovácsoltvas zsanérok, kapupántok, vasalatok.

Alanyai József 1944. május 21-én született, egy olyan korszakban, amely próbára tette az emberi kitartást. Talán ez az időszak is hozzájárult ahhoz a szilárd jellemhez és munkabíráshoz, amely egész életét jellemezte.

Nagy családba született. Sok volt az éhes száj, ezért édesapja már 10-12 évesen vitte magával dolgozni, így adta át a munka szeretetét, az ősi tudást, a fémek megmunkálásának fortélyát. Iskolába nem járhatott, nem tanulta a kémiát, a fizikát, a fém megmunkálást, de nem is kellett, hisz az ősi tudás a génjeiben volt. Felnőtt fejjel, munka után ült be az iskolapadokba, hogy gyakorlati tudásának elméletét is megtanulhassa. Talán nem is tudta, de példát mutatott a cigányoknak, hogy munkával, tanulással igen is lehet boldogulni.

Valamikor az 50-es 60-as években egy megyei szociológia felmérésen mutatták ki, Pomázon és a környéken mennyi tehetséges fiatal cigányember él, akik kiváló muzsikusok, kovácsok. Fel kell őket karolni! Így lett a pomázi Horváth Zsuzsából az első és egyetlen női cigányprímás, így alakult meg a 100 tagú cigányzenekar és így

indult a pomázi Szegkovács KTSZ is, hogy biztos megélhetést, a szakma továbbvitelét biztosítsa a cigány fiataloknak.

Józsai 35 évet töltött a KTSZ-ben, dolgozóként, majd a KTSZ egyik vezetőjeként. Ez a hosszú időtartam lojalitásról és mély szakmai tapasztalatról árulkodik, amelyet díjjal is jutalmaztak. 1961-ben Kiváló dolgozó díjat kapott, majd 1979-ben országos ágazati szintű elismerésben is részesült, az OKISZ Kiváló Dolgozó díját vehette át. Kiemelkedő munkateljesítményért és több évtizedes példamutató tevékenységéért az Elnöki Tanács a Munka Érdemrend Bronz Fokozatában részesítette, amely egy magas állami kitüntetés volt. 2005-ben Pomázért kitüntetést kapott, a városunkért tett áldozatos tevékenységéért és példaértékű életútjáért.

Keze munkája ott van rengeteg bányásin-szegben, ácskapocsbán, szerszámban, díszes kovácsoltvas kapukban.

A kovácsmunka velejárója volt, hogy egyik érzékszervét, a hallását szinte teljesen elveszítette. Megsüketült. Szájáról olvasott. De süketen is példamutatóan, szépen felöltözve, ott volt minden városi ünnepségen és büszke volt életére, családjára, munkájára, származására, őseire, pomáziságára.

Alanyai József méltósággal viselt betegsége következtében 2025. december 27-én örök nyugalomra tért, elhalgatott az üllő, kiesett kezéből a kalapács örökre.

Pomáz Város Önkormányzata nevében köszönöm meg az áldozatos munkát, a példás életutat.

Nyugodjék békében!

LEIDINGER ISTVÁN
polgármester



Örökbefogadásra váró cicák

Gazdátlan cicusok várják, hogy szerető és törődő otthonra leljenek. Általában van köztük kölyök, felnőtt és idős is.

Kérjük, felelősen fogadjon mindenki magához állatot! Egy állat költséggel jár, időráfordítással és lemondással. Hozzánk érkezőknek örömmel segítünk megtalálni a megfelelő társat, de nem mindenáron adunk örökbe. Szerető gazdit keresünk védenecinknek. A cicusok benti tartással fogadhatóak örökbe. Minden cicát oltva, külső-belső élősködők elleni kezeléssel, chippel ellátva, orvosi vizsgálat és ivartalanítás után adunk örökbe. Minden cicát szűrünk FeLV/FIV tesztre is.

Ubul cica félős és visszahúzódozó, de idővel szépen bátorodik. 2024 októberi születésű, kandúr, ivartalan, negatív FeLV/FIV teszttel rendelkezik, oltott, chippes, gyönyörű szép bársonyaltalpú. Szereti a hasát, macska lévén meggondolja, hogy kivel és mikor barátkozik. Kedves, cicatársakkal is jól kijön. Játékos és bolondos fiatal felnőtt még, aki szeretné megtudni, hogy milyen a szeretet, amit egy gazdi tud nyújtani.

Emese trikolor nőtény. 2022 tavaszán született, és nem félénk. A kennek ajtó nyitása után jön, köszön, üdvözl mindenkit! Persze



megsimogatása kötelező! Kissé szeret a főnök lenni, cicatársaknak megmutatja, hogy ki eszik előbb és ki kapja az első simogatást. Kedves, doromboló, bújós és nagyon szerethető cicalány. A bundája gyönyörű és pihe puha, szépen tartani ápolja magát. Emese oltott, chippel ellátott, FeLV/FIV negatív, külső és belső élősködők elleni kezelést is rendszeresen kap. Ivartalanított.

Közeledik az év legfontosabb eseménye a civil szervezetek számára!

ADÓ 1% FELAJÁNLÁS!

Sajnos mi is azon civil szervezetek közé tartozunk, akiknek az éves bevételük nagy része a felajánlható adó 1%-ból áll. Azért, hogy továbbra is fent tudjuk tartani egyesületünk működését, ahhoz az önök segítsége is szükségünk van!

Kérjük segítsen, hogy segíthessünk a gazdátlan árva cicusoknak, az adó felajánlható 1%-áról szóló rendelkező nyilatkozattal.

Adószámunk: 18668360-1-13

POMÁZI ÁLLATVÉDŐ ÉS ÁLLATSEGÍTŐ EGYESÜLET

Cicusok iránt érdeklődni: (70) 346-2828-as vagy (70) 603-1658-as telefonszámon lehet.

E-mail: allatvedok.pomaz@gmail.com, Facebook: Pomázi Állatvédő és Állatsegítő Egyesület

Bankszámlaszámunk: 11705008-20441069

Köszönjük a felajánlásokat védenecink nevében is!

PÁVE

Varga György emlékére

Kiváló, melegszívű, mindig tette kész embert, szerető férjet, apát, barátot veszítettünk el. Hiánya fájó, pótolhatatlan a családban és a közéletben, közösségekben egyaránt.

1950. augusztus 5-én, ötödik gyermekként született Eleken. Nem volt könnyű élete, a szülei dolgos, egyszerű, jó emberek voltak. Általános iskoláit Eleken végezte, majd a Faipari Szakmunkásképző Intézetben folytatta. Kimagasló volt a tanulmányi eredménye és a közösségi tevékenysége már fiatalon is. Ő képviselte a fiatalokat az Ifjúsági Parlamentben Budapesten. Szakvizsgával parkettázó, burkoló lett. Békéscsabán helyezkedett el egy Építőipari Vállalatnál parkettásként, az első kereseteiből a szüleit segítette. Szerető, jó gyermek volt. 1969-1970-ig katona volt.

1970. augusztus 29-én – hosszú udvarlás után – feleségül vette Selley Máriát, akivel sűrű tartó boldog, meghitt élete volt vele. 1971-ben megszületett imádott kislánya, Tímea Mária.

1972 tavaszán költözött a kis családdal Pomázra, a felesége egészségi problémái miatt. 1972-ben Budapesten, a Fővárosi Építő és Műszaki Vállalatnál helyezkedett el parkettásként és brigádvezető lett. Majd kiemelték építésvezetőnek. Leérettségizett az Építőipari Szakközép Iskolában, és végzett az M.L. felsőfokán.

Nagyon nagy felelősség és óriási teher nehezedett rá, de kiválóan végezte a munkáját, ezért többször is kitüntetésben részesült. Kis segítséggel sikerült Pomázon telket venni, és a család, a testvérek segítségével, felépítettük családi házukat.

Innentől kezdve teljes értékű lakói lettünk Pomáznak. Nagyon megszerettük és szeretjük is az adottságaival, a környezeti szépségével és a lakóival együtt. A környezetünk, a vezetés, a kialakult csoportok azonnal elfogadtak, befogadtak és vezetőnek is kértek, nagyon szeretjük Pomázt és az embereket.



1977-ban megszületett Róbert György nevű fia, és boldogsága határtalan volt. Tímeának két lánya született. A nagypapa imádta az unokáit, az élete részei lettek, mindenbe bevonta, mindenhova elvitte őket, még horgászni is mentek vele. Végtelenül büszke volt, és nagyon szerette mindkét csodás unokáját.

Róbert fiának kisfia született. Aki ugyancsak nagypapája személyné volt, sok örömet, boldogságot hozott az életébe. Nagyon szeretett vele játszani, huncutkodni, beragyogta az utolsó napjait.

Egész életét a családjának és a közösségnek szentelte. A család mellett mindig jutott ideje barátaira, ismerőseire, a **Holdvilág-árok OKE vezetőjeként, majd elnökeként** nagyon sok és sokrétű feladat hárult rá, amely betöltötte élete szinte minden napját. Párja Marcsi mindig tette készen segített és támogatta. Az „**Életet az Éveknek Pest Vármegyei Egyesület**”-ben is feladatot vállalt, a felügyelő bizottság elnökeként. Tagja volt a **Német Kulturális Egyesületnek**, ahol szintén tevékeny volt. A **Pomázi Horgászegyesületnek** is tagja volt, ami akadt feladat, azt tevékenyen, boldogan csinálta az elnöknek segítve azzal.

Nagyon sok intézménnyel, céggel került kapcsolatba a munkája során, mindenhol elfogadták és szerettek vele együtt dolgozni. Igazi közösségi ember, vezető volt. Nagyon sokan hívtak, írtak, felbolydult a város, a barátok, az ismerősök. Elfogadhatatlan a szomorú valóság, minden pillanatban várom, hogy egyszer csak betoppan...

VARGÁNÉ SELLEY MÁRIA

Nehéz múlt után, szerető otthont keres két kiskutya

Pipike egy 2009.12.15-én született, 7,3 kg-os, az átlagosnál kicsit nagyobb termetű **yorkshire terrier kislány**, aki hosszú, nehéz múlt után most végre esélyt kapott egy igazi otthonra.

15 évet töltött szaporítónál, csont és bőr állapotban került ki onnan – de az elmúlt fél évben csodák történtek vele. Megerősödött, megkapta az oltásait, **chipes, ivartalanított, szívféreg-negatív**, fogai rendbe lettek téve, és ma már egy nyugodt, csendes, végtelenül aranyos kis hölgy.

Pipike igazi „**épphogy élek, de hálás vagyok mindenért**” típus: alázatos, békés, nem toladó. Autóban szépen, fegyelmezetten utazik, a kanapén viszont szívesen pihen – különösen, ha megy a tévé, azt ugyanis kifejezetten szereti. 😊

A vihartól fél, és **rendszeres kozmetikai ellátást igényel**, de cserébe határtalan szeretetet ad.

Olyan gazdit keres, aki nem rohan: egy nyugodt kanapét, kellemes sétákat, finom falatokat és **sok-sok szeretetet**.

Herceg egy 2019.10.07-én született, 5,1 kg-os, **ivartalanított csivimix legényke**, aki nem tagadja: van véleménye. 😊

Chipes, oltott, szívféreg-negatív, egészségileg rendben van.

Ő egy igazi „**egyszemélyes őrző-védő Kft.**”. Előélete miatt – hajléktalanszállóról kértek számára segítséget, ahol gazdjával nappal együtt volt, de éjszakára nem maradhatott – valószínűleg sok nehéz élmény érte. Emiatt eleinte védi a területét

és az emberét: az idegenekkel szemben pukkancs, fogat vicsořit, bokára kapkodhat.

DE!

Ha már megbarátkozott valakivel, igazi haver válik belőle: bújik, hizeleg, és a hasvakarásnak sem mond nemet. ❤️

A teste már meggyógyult, **a lelke most gyógyul** – ehhez pedig türelmes, szerető gazdira van szüksége.

Herceg olyan családot keres, ahol **nem csak „kutya”, hanem családtag lehet**, és ahol elfogadják, hogy idő kell neki a bizalomhoz.

A kutyasokkal Pomázon lehet személyesen megismerkedni (előzetes egyeztetés után). Érdeklődés: (30) 355-3027.

Gazdijelentkezés bemutatkozással: kuzmaneszter@gmail.com (e-mailben vagy Messenger-üzenetben)



► Pipike



► Herceg

Tóth György – A helyi sakkélet meghatározó alakja



Tóth György 1945. január 18-án született, 2024. szeptember 13-án távozott sorainkból. A pomázi sakkozás egyik meghatározó alakja volt. Ismereteink szerint az 1968/69-es Pomáz bajnokságon 4. helyezett volt. Akkor a sakkozást Kenéz Sándor irányította, Szilárdfy Gyula segédletével. Akkoriban a járasi bajnokságban voltunk érdekeltek, ezenkívül még Spartakiádokon vettünk részt. Amikor Portisch Lajos Szentendrén adott szimultánt a mieink közül Tóth Györgynek, sikerült egy döntetlent elérnie.

Érdemes megemlíteni, hogy az 1970-es évek elején kik voltak a legaktívabbak: Gombos Zoltán, Kenéz Sándor, Szalai István, Marton József, Ditrói József, Andrejszik József, Rigó Ferenc, Rigó István, Gambár Ferenc, Hernádi Ferenc, Nagy Lajos, Hídvégi Zoltán, Selley László.

Az 1996/97-es Pomáz bajnokság létrehozója Szilárdfy Gyula bácsi és Hoschek Laci bácsi voltak. Ekkor Tóth György második lett. A győzelmet jelentő helytől, édesapjától elszenvedett vereség miatt esett el.

1997-ben megalakította a Pomáz Sakkcsapatot, és a Pest Megyei I/b Bajnokságban elindította, ahol öt táblán játszottunk. Az 1998/99-es Pest Megyei Bajnokságon már két csapatot indított el, 5-5 fővel. Később 10 fős csapatot is szervezett a bajnokságba. Az első években a középmezőnyben szerepeltünk. Később már csak sereg-hajtók voltak. Ennek oka többek között, hogy megosztottuk az erőinket, elhalálozások és elköltöztetések voltak a csapatból. 2009-ben már nem indultunk a Pest Megyei Bajnokságban. Az aktív idejében a megyei csapatbajnokságon kívül még évente két alkalommal Békásmegyer nyugdíjas sakkcsapatával is szervezett barátságos versenyt.

Egyszer idegenben, máskor itthon játszottunk. 9-14 táblán játszottunk, annak függvényében, hogy hányan jöttünk össze. Az 1999-es és 2000-es millenniumi sakkversenyünkre is eljöttek Békásmegyerről. Ezek a partik hosszú játékidőiek voltak. Ezeknek

a versenyeknek a jelentősége abban rejlett, hogy a városunk legjobb sakkozói is eljöttek.

Tóth György vezetése alatt sikeresen támogatást nyert a csapatok működtetéséhez. Később ez a támogatás elmaradt. A csapatoknál létszámcsökkenés történt, mely a működésünk végéhez vezetett.

Az általános iskolák sakkversenyeit támogatottuk, segítettünk levezetni. A három iskola közötti sakkbajnokságot 1999 óta Tóth György vezette, addig, amíg az egészségi állapota engedte. Majd Nizák András sakkpedagógus vette át tőle a vezetést, amelyet azóta is ellát. A három iskolában a sakk oktatást ő látja, illetve látta el. A Sashegyi Sándor Általános Iskolában alternatív jelleggel, míg a Német és a Mátyás Király iskolában szakkör jelleggel. Ez tavaly megszakadt, mert a délutáni egyéb foglalkozáson óránként 5000 Ft-os díjat kell fizetni a tanterem használatáért. Reméljük, hogy emiatt az iskolák közötti versengés nem fog megszakadni.

A Scheck Nóra sakk emlékverseny a város diákjai számára jelentős és elismert lett. Ezekre a versenyekre a névadó Scheck Nóra leánya, Vaizer Zsigmondné rendszeresen el látogat, és egyúttal megajándékozza a gyerekeket csokival. Nagyon köszönjük neki.

Tóth György működési ideje alatt megemlítettünk néhány nevet, akik sokszor részt vettek a különböző versenyeken: Szilárdfy Gyula, Hoschek László, Guba Miklós, Nizák András, Fényes Gábor, Kóta István, Kenéz Sándor, Kassai János, Kun János, Rigó István, Belágyi Ferenc, Bánvölgyi Zoltán, Jurák Miklósné, Sármási Péter, Várhegyi Miklós, Tóth László, Thurzó Tarján, Keresztesi Albert, Selley Miklós, Tóth György, Selley László, Dr. Szabó Zsolt.

Évekkel később Sármási Péter indította újra a Pomázi Sakkcsapatot a megyei bajnokságban, ahol a középmezőnyben, egyszer pedig a harmadik helyen végeztünk.

2018-ban rapid sakkversenyt és értékpontszerző versenyt is szervezett. A sakkélet problémás működése miatt az egész csapatot bevitte Budapestre, a Testnevelési Egyetemre. Ott azóta már 4 csapatot irányít, ahol jelenleg az elsők között vannak. Az NB II-ben most az első, és szeretnék megcélozni az NB I-et.

A pomázi sakkélet működéséhez óriási segítséget jelentett, hogy a Pomázi Német Nemzetiségi Egyesület a rendelkezésünkre bocsátotta a klubhelyiségüket, a Német Házat. Külön köszönettel tartozunk, hogy sok éven keresztül lehetőséget kaptunk az edzéseink és a versenyek lebonyolításához. Tóth Gyuri itt jól sikerült versenyeket rendezett.

2023-ban és 2024-ben a Szeretünk Pomáz Egyesület újra összehozta a Pomázi Sakkozókat, amikor a tátongó úrt betöltve bajnokságot szervezett, amelyek jól sikerültek. Az első helyet Fényes Gábor, a másodikat Seres Barnabás nyerte. Gratulálunk nekik. Ezúton köszönjük Nagy Koppányiné Farkas Annamáriának a Pomázi Sakkozók újra megmozgatóját.

Végezetül visszatérve Tóth Gyuri sakkbarátunkhoz: amikor az egészsége megromlott, külső segítségre volt szüksége. A betegsége miatt kórházba is került. 2024. szeptember 13-án a Váci Irgalmasrendi Kórházban hunyt el. A szülei sírhelyén helyezték örök nyugalomra. Köszönjük neki a munkásságát!

SELLEY LÁSZLÓ



Pomázi játékos részvételével jutott ki az EB-re az U18-as röplabda-válogatott



Kép: Vasas röplabda Facebook-oldala

Kecskés Dóra, pomázi röplabdázó is tagja volt annak a magyar U18-as leány válogatottnak, amely **drámai fordítással, veretlenül harcolta ki az Európa-bajnoki részvételt** a

horvátországi Zadarban rendezett selejtező-tornán.

A magyar csapat a döntőben **kétszettes hátrányból fordítva, 3:2-re legyőzte a há-**

zigzda Horvátországot, ezzel megnyerve selejtezőcsoportját és egyenes ágon kijutva a nyári Európa-bajnokságra. A válogatott a tornán Luxemburg, Csehország és Szlovákia ellen is győzelmet aratott.

A sikert irányító **König Gábor szövetségi edző** számára különösen emlékezetes volt a torna, hiszen egy évvel korábban ugyanitt, hasonló körülmények között az U16-os válogottal is Európa-bajnoki kvalifikációt ünnepelhetett.

Az U18-as leány Európa-bajnokságot **július 1. és 12. között** rendezik meg **Rigában és Alytusban**, ahol a magyar válogatott immár sorozatban harmadik alkalommal képviselheti hazánkat a kontinensviadalon.

Pomáz büszke lehet Kecskés Dóra teljesítményére és a válogatott sikeres szereplésére.

Sikeres évet zárt Simák Gergő futó

Eredményes évet tudhat maga mögött **Simák Gergő**, pomázi sportoló, aki 2025-ben hazai és nemzetközi versenyeken is számos sikert ért el. Az év egyik legnagyobb eredménye novemberben született, amikor **Szlovéniában, az Obala Ultra Trail 11 kilométeres versenyén 265 induló közül az abszolút 3. helyen végzett.**

A sportoló a 2025-ös év során **25 versenyen állt rajthoz**, amelyeken összesen **13 kupát, 17 arany-, 4 ezüst- és 4 bronzérmet** szerzett. Versenyein **nyolc országban** képviselte Pomázt és Magyarországot.

Simák Gergő több bajnoki címet is elnyert: **négy korosztályos bajnoki aranyat szerzett** 800 méteren, valamint váltószámokban (4×200 m és 4×100 m), emellett **egy bajnoki**

bronzérmet is begyűjtött 4 km-es mezei futásban.

Nemzetközi szinten is eredményesen szerepelt: Horvátországban korosztályos bajnoki címet, Szlovákiában ezüstérmet nyert 800 méteren.

Az Európa-bajnokságokon is helytállt: az **olaszországi hegyifutó Európa-bajnokságon** 9 km-en a **17. helyen végzett**, csapatban pedig az **5. helyet** szerezte meg, míg a **portugáliai mezei futó Európa-bajnokságon** 8 km-en **15. helyezést** ért el.

Teljesítményét világranglista-helyezések is igazolják: fedett pályán a **60. helyen**, szabadtéren a **230. helyen** áll 800 méteren a korosztályos világranglistán. Az év során elért eredményeit a **BEAC Atlétika 1898 éves gáláján** díjjal is elismerték.



Téli hangulat, fánkillet és vidám pillanatok: sokan látogattak el a V. Jégfánk Fesztiválra



Immár 5. alkalommal rendezték meg a Jégfánk fesztivált, amelynek a Szent István parki jégpálya adott otthont. Lassan hagyományá vált az is, hogy az eseményen a Mese-dombi Óvoda javára gyűjtenek adományokat: a szervezők 500 fánkkal és játékokkal készültek, amik becsületkasszás rendszerben megvásárolhatók voltak a jó ügy támogatására.

A fesztiválról készült videó a Pomáz Online Youtube-csatornáján megnézhető.



Fotó: Pomáz Kft.

Hóba öltözött a város

Másfél évtizede nem láttunk ekkora havat, mint ami idén januárban érkezett hazánkba – és Pomázra is. A vastag hótakaró nemcsak az utcákat és a kerteket öltöztette fehérbe, hanem nosztalgikus emlékeket is előhívott: gyerekkori teleket, csendes sétákat, ropogó havat a lábunk alatt. Sok családban újra előkerültek a szánkók, és a Klisszán ismét nevetéstől és vidám csúszásoktól volt hangos a domboldal.



Fotó: Czimer Mihály



Fotó: Czimer Mihály



Nem kapott engedélyt a csobánkai bányanyitás!

Jó hír a pomáziak számára is, hogy a **Pest Vármegyei Kormányhivatal elutasította a SZÜCS-FUVAR Bt. környezetvédelmi engedélykérelmét a csobánkai dolomitbánya újrainyitása kapcsán.** A hatóság a természet- és tájvédelmi szempontok mérlegelése után döntött a tiltás mellett.

A korábbi hírek szerint a 10 évre tervezett építési hulladékszállítási időszakra a bánya működtetője nem jelölt meg egyértelmű útvonalat, így a szállítási útvonal Pomázt is

érintette volna, akárcsak Csobánkát és Pilisvörösvárt. Előzetes számítások szerint ez azt jelentette volna a város számára, hogy hosszú éveken át minden munkanap negyedóránként nehéz tehergépjárművek dübörögtek volna végig a pomázi főúton.

Csobánka honlapján megtalálható a határozat indoklása is, eszerint a tervezett tevékenység a Natura 2000 területeket, a Duna-Ipoly Nemzeti Parkhoz tartozó kiemelten érzékeny természeti környezetet, valamint

Csobánka település tájképét és élővilágát olyan mértékben érintené, hogy a környezetvédelmi és természetvédelmi érdekek elsőbbsége miatt az engedély nem adható ki.

A döntés értelmében a bányászati műszaki üzemi terv jóváhagyására nem kerül sor, a bányanyitásra és a kapcsolódó tevékenységekre – így különösen a nagytömegű anyagszállításra, depóniák kialakítására és a táj átalakítására – nem adható hatósági felhatalmazás, a területen bányászati célú beavatkozás nem végezhető.

Lessük meg a madarakat!

Bár már kifelé megyünk a télből, még mindig érdemes csatlakozni a Nagy Téli Madárleshez, amely február 28-án zárul. A tudományos célokat szolgáló madárszámlálást a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület hirdette meg és bárki csatlakozhat hozzá. Az se riasszon el bennünket tőle, ha nem ismerjük kellőképpen a madarakat, ugyanis a Turdus nevű applikáció, amelynek a segítségével a számlálást célszerű végezni, ebben is segít. Lehet persze papír alapon is rögzíteni az adatokat, de azokat a beküldés előtt mindenképpen fel kell vinnünk egy internetes adatbázisba. Már csak ezért is jobb és egyszerűbb az applikáció használata.

A madárszámlálás nem veszi különösebben igénybe az időnket, hetente egyszer, lehetőleg délelőtt fél órát elegendő rászánnunk. Ha valami közbejött és a következő héten nem tudunk ugyanabban az időpontban madarat számlálni, ez ne vegye el a kedvünket, a számlálást pótolhatjuk, persze lehetőleg minél hamarabb.

A megfigyeléshez kiválóan alkalmas lehet például egy madáretető. A fél órán belül itt megforduló madarak fajtát és számát rögzítjük. Mivel a számlálás egy kutatás része, ezért nem az a cél, hogy minél több madarat számláljunk meg, hanem az, hogy a valóságot rögzítsük. Ne kedvetlenül el tehát bennünket az, ha az adott időpontban csak néhány madár, vagy akár egy sem látogatta meg a megfigyelt etetőt. Ezek is fontos adatok, amelyek támpontul szolgálhatnak a madarak számának alakulásához, s részévé válik egy országos adatbázisnak.

A kutatást segíti az is, ha információval szolgálunk az etető környezetéről és a madárles során tapasztalható időjárásról, illetve a hóborítottságról vagy annak hiányáról is.

Fontos a madarak viselkedésének a leírása is, vagyis, hogy észleltünk-e elzavarást, illetve megjelent-e ragadozó madár, esetleg zsákmányolt-e az etető látogatói közül.

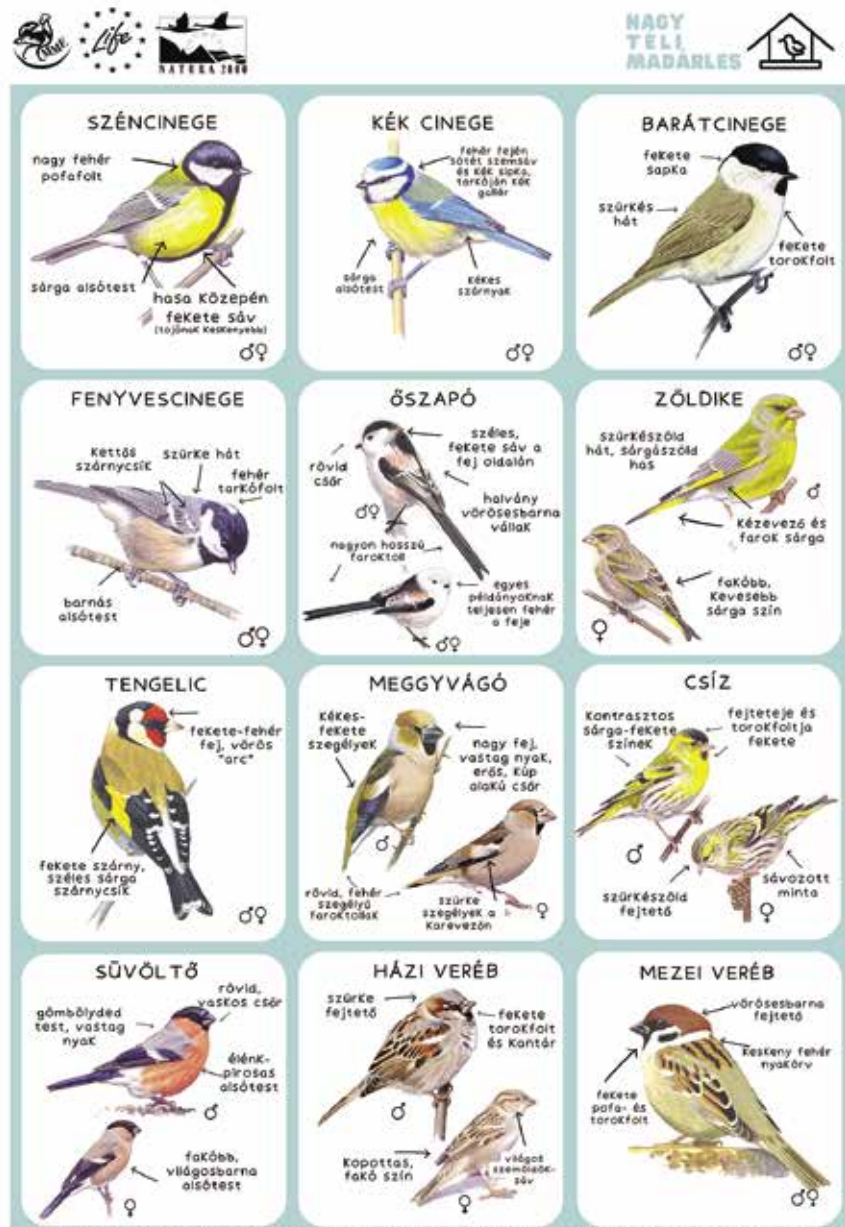
Részletesebb információkért érdemes felkeresni az www.mme.hu/teli-madarles oldalt.

Akinek pedig most nem fér az idejébe a részvétel a téli madárlesen, annak is alkalma

lesz még részt venni madárszámláláson, az MME ugyanis tervezi a tavaszi időszakban megfigyelhető madarak számba vételét is, s

ennek során szintén számít a madárbarátok segítségére.

HARDI PÉTER



A Természeti Adatbázis kialakítását a "Közös a természetért" elnevezésű, LIFE NGO4GD/HU/000037 számú projekt keretében az Európai Bizottság LIFE Nature alapja támogatja.

► A teljes madárhatározó letölthető az MME weboldaláról (www.mme.hu/teli-madarles)

Miért szorong a gyermek, mi lehet az agresszív magatartás oka?

Az agresszió, olyan magatartásforma, amelynek célja másnak sérelmet vagy kárt okozni. A **szorongás** agressziót vált ki a gyerekből.

A szorongás és az agresszió gyakran a szülők negatív magatartására vezethető vissza, pl. az elfogadás hiánya vagy a felnőttek agressziója, de kiváltó ok lehet a képernyőfüggőség, a szabadjáték, a mozgás hiánya, vagy akár a kistestvér születése is.

Vekerdy Tamás az **Érzelembiztonság** című könyvében ír a gyerekkori félelem forrá-

sairól, ami lehet a felnőtt bizonytalansága, a szeparációs szorongás vagy az ismeretlentől való félelem.

„Ha a gyerek irracionális szorongásos félelemmel küzd, a felnőttnek nem azt kellene bizonygatnia, hogy ugyan már, amitől rettegsz, az nem létezik – sokkal jobb volna megérteni a félelmeit, és társául, cinkosául kínálkozni abban a világban, amiben éppen él.”

(Vekerdy Tamás)

Mit tehetünk a szorongás, a félelem és az ezt kiváltó agresszióval szemben?

Például:

- Kistestvér születésénél hagyjuk, hogy a nagyobb testvér a kistestvérről szembeni negatív érzéseit kifejezhesse.

- Dackorszak idején megfelelő ritmust, napi rendet és kevés, de erős határt állítsunk fel.

- Az óvodás, iskolás években fontos a szabadjáték, amikor a gyermek kedve szerint játszhat, a mindennapi mesélés és mozgás.

- Kerülni kellene a képernyőfüggőséget, mert a túlzott rajzfilm, film nézése, leállítja a gyermek testi aktivitását (nem mozog, egy helyben ül), és a belső kép készítését, mert elmarad a feldolgozás. Fontos lenne, hogy a televízió nézés lecsökkenjen, és szülői felügyelet mellett történjen.

Teremtsünk a gyermekünknek érzelmi biztonságot, hogy kiegyensúlyozott, boldog, agresszió mentes felnőtté válhasson!

„Tisztelettel fogadni, szeretetben nevelni, szabadságban elengedni.”

(Rudolf Steiner)

KISS RÓBERTNÉ

Óvodapedagógus

Mesedombi Tagóvoda megbízott

Tagintézményigazgatója



Hagyomány és kreativitás találkozása

Január 22-én, a Magyar Kultúra Napján, idén különleges módon emlékezett meg hagyományairól és nemzeti értékeiről a pomázi Teleki-Wattay Művészeti Iskola. Az ünnepi rendezvény középpontjában a magyar művészet sokszínűsége állt: a zene, a képzőművészet és a színjáték egymást erősítve szólította meg a közönséget.

Az alkalomhoz méltó koncertet az iskola növendékei adták, akik kizárólag magyar zeneszerzők műveit szólaltatták meg. A műsor válogatása tisztelgés a magyar zenetörténet gazdagsága előtt, egyben lehetőséget adott

arra is, hogy a növendékek elmélyülten kapcsolódjanak nemzeti zenei örökségünkhöz.

A hangversenynek otthont adó tér az iskola Kamaraterme volt, amely egyúttal a Testvérműzsák Galéria is, ahol az ünnep alkalmából megnyílt Csuta Anna alkotóművész és a képzőművészet szakos diákok kiállítása. A bemutatott alkotásokat magyar mesekönyv-illusztrátorok munkái és vizuális világa ihlette. Az ünnepi programot tovább gazdagította a színjáték szakos növendékek szereplése is, akik kortárs magyar költő versének előadásával kapcsolódtak az eseményhez.

A Teleki-Wattay Művészeti Iskola ünnepi eseménye méltó példája annak, hogyan él tovább a magyar kultúra a diákok előadásában – zenében, képekben, irodalomban és közös élményekben.

Éljen a magyar kultúra, amely bennünk és általunk él tovább.

Gólyahírek

Városunk újszülött lakóit köszöntjük itt lapunk hasábjain is, megosztva a szülők, hozzátartozók boldogságát. Hiszen az öröm valóban mindannyiunké. Kedves nagyon-nagyon ifjú pomázi polgárok! Boldog, hosszú életet kívánunk!

Jerkus Bálint	2025. 11. 29.
Éder Szelina	2025. 12. 16.
Kelemen Samu Tóbiás	2025. 12. 16.
Friedrich Máté	2025. 12. 23.
Rézműves Milán	2026. 01. 09.
Jungwirth Elena	2026. 01. 13.





#művházabajárniménő
A KEVÉLY TÁNCEGYÜTTES ÉS A PMHK DEMUTATJA:

FARSANGI

CSALÁDI DÉLELŐTT

2026.FEBRUÁR 07. 10:00-12:00

PROGRAM

Családi táncmulatság a Kevély Táncegyüttessel

Zene: Juhász Dénes és barátai

Maszk készítés Dr. Ferenczi Mónikával

Farsangi Julcsa báb készítés és égetés

Családi mulatság

Cibere vajda és Konc király vetélkedője

A programot a Csobór Sándor alap támogatja!

A promotional image featuring a couple high-fiving and a smiling woman in a headscarf. The text is bold and colorful, with a hashtag #művházabajárniménő.

ÚJRA MOZDULJ KÖZÖSSÉG

EGYMÁST TÁMOGATÓ KÖZÖSSÉG

...mert együtt könnyebb kimozdulni és megmozdulni...

AMIVEL VÁRUNK:

- Bemelegítés
- Otthon is végezhető gyakorlatok
- Kötetlen beszélgetések
- Tanácsadás
- Ingyenes mozgásnapló
- Tapasztalatok megosztása

AKIKET VÁRUNK:

- Fiatalokat és időseket
- Időtartam: 60-90 perc
- Különböző témakörök havonta a PMHK-ban

KAPCSOLAT:
kataszabadi@gmail.com
+36302236581

Következő alkalom:
2026. február 27. 17.00
Téma:
A sport szerepe a rák megelőzésben

SZABADI KATA
fitnesz edző, funkcionális tréner

A vibrant poster for a carnival event. It features large stylized flowers and a masquerade mask. The text is bold and festive, with a QR code for more information.

Kastély Farsang

2026.02.21 (SZOMBAT)

KAPUNYITÁS: 19:00

Teleki-Wattay Kastély - Pomáz

Belépőjegy elővételben: 7.000 Ft/fő
Helyszíni jegy: 8.500 Ft/fő
Gourmet szendvics- és desszertpult kiegészítő jegy: 9.000 Ft/fő (előregisztrációt igényel, belépőjegyen felül értendő)

DI MAXI KISS

Latin és klasszik RETRO disco slágerek

Karneváli hangulat

INGYENES
JELMEZEK ÉS KIEGÉSZÍTŐK
EGESZ ESTE!

SCAN ME!

